

Принято решением Педагогического  
совета МБОУ «СОШ № 146  
г. Челябинска»  
Протокол № 2  
«27» 11 2015 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ № 146  
г. Челябинска»  
А. В. Гришина  
«27» 11 2015 г.



СОГЛАСОВАНО  
с Советом МБОУ «СОШ № 146  
г. Челябинска»  
Протокол № 1/1  
«26» 11 2015 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**Муниципального бюджетного**  
**общеобразовательного учреждения**  
**«Средняя общеобразовательная**  
**школа № 146 г. Челябинска»**



Комитет по делам образования г. Челябинска  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 146 г. Челябинска»

Приказ №67/2

От 09.08.2017г.

«О внесении изменений в положение о режиме занятий обучающихся  
МБОУ «СОШ №146 г. Челябинска»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. внести изменения в п.2, п.п. 2.8.

Читать следующей редакции:

Продолжительность урока в 2-11 классах составляет 40 мин.

2. В п.п.2.13 – недельная нагрузка в пятых классах составляет 28,5 часа.



Директор

Гришина А.В.

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Минобрнауки РФ от 30.08.2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.); Уставом МБОУ «СОШ № 146 г. Челябинска» (далее - ОО), календарным учебным графиком ОО).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся ОО.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями) участниками образовательных отношений.

## 2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательная деятельность в ОО осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора ОО на текущий учебный год.

2.2. Календарный учебный график определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года:

- даты начала и окончания учебного года;
- продолжительность учебного года, триместров;
- сроки и продолжительность каникул;
- сроки проведения промежуточных аттестаций.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: триместры для обучающихся 1-11 классов (количество триместров – 3).

Сроки начала и окончания учебных периодов определены календарным учебным графиком.

2.6. В процессе освоения общеобразовательных программ различных уровней образования обучающимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определены в календарном учебном графике.

2.7. Обучение в ОО ведется:

- в 1-7-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 8-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательной организации в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – 4 урока и один день в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза.

2.10. Учебные занятия I смены начинаются в 8.30, II смены в 14-00.

2.11. Режим занятий обучающихся определяется расписанием занятий, составляемым в соответствии с п.п. 10.6, 10.7, 10.8 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», которое утверждается директором ОО.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2-го урока) - 20 минут.

2.12. ОО работает в 2 смены. Обучение 1-х, 5-х, 9-х и 11-х классов организовано в первую смену.

2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину предельно - допустимой аудиторной учебной нагрузки.

Величина предельно - допустимой аудиторной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Предельно - допустимая аудиторная учебная нагрузка в академических часах:

классы	6-дневная учебная неделя, не более (ч.)	5-дневная учебная неделя, не более (ч.)
1		21
2 - 4		23
5		29
6		30
7		32
8	33	
9	36	
10 - 11	37	

2.14. При проведении занятий по иностранному языку на уровнях начального общего, основного общего, среднего общего обучения, технологии, информатике на уровнях основного общего, среднего общего обучения, допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

2.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении русскому языку, литературному чтению, математике.

2.16. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.17. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-

х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся 1-х классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы во II триместре.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений, индивидуально-групповых занятий.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с образовательной программой ОО и планом воспитательной работы. Выход за пределы ОО разрешается только после издания соответствующего приказа директора ОО. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, тьютор, педагог дополнительного образования, назначенный приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования и внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем предельно - допустимой аудиторной учебной нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

5.1. Промежуточная аттестация в 2-8,10 классах проводится согласно Положению о проведении текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

5.2. Государственная итоговая аттестация выпускников 9-х, 11-х классов проводится в соответствии со сроками, ежегодно утверждёнными Приказом Министерством образования и науки Российской Федерации.