

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении соревнований по лыжным гонкам  
на приз М.Г. Кармацких

### **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

1. Соревнования проводятся с целью популяризации лыжного спорта и здорового образа жизни среди учащихся.
2. Привлечение молодежи к систематическим занятиям лыжными видами спорта.
3. Выявление сильнейших лыжников и команд района.

### **2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.**

Соревнования проводятся на лыжной трассе МБОУ СОШ №146.

Учащиеся 2-4 классов, ход классический

Учащиеся 5-6 кл, 7-8 классов, 9--11 классов, основная группа(взрослые) , ветераны., ход свободный

**19 января 2019г**

Открытие в 10.30 Начало соревнований — 10.45.

### **3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.**

1. Учащиеся 2,3,4-ых классов. (Лично)
2. Сборные команды школ. За команду имеют право выступать учащиеся с 5 по 11 класс, данного образовательного учреждения.
3. Основная группа – 20-40 лет
3. Ветераны разных возрастных групп.

### **4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.**

#### **Дистанция 1000м, ход классический**

10.45-учащиеся 4-х классов МБОУ СОШ №146

11. 00 учащиеся 4-х классов школ района

11.10-учащиеся 3-х классов МБОУ СОШ №146

11.20-учащиеся 3х классов школ района

Награждение учащиеся 4-х

Награждение учащиеся 3-х

#### **Дистанция 500м, ход классический**

11.30-учащиеся 2-х классов МБОУ СОШ №146

11.45-учащиеся 2-х классов школ района

Награждение учащиеся 2-х

#### **Дистанция 1 км, ход свободный.**

12.00 - Юноши 5-6 классов

12.20 - Девушки 5-6 классов

Награждение учащиеся 5-6-х

12.40 – Юноши 7-8 классов

13.00 – Девушки 7-8 классы

Награждение учащиеся 7-8-х

**Дистанция 2 км, ход свободный.**

13.15 – Юноши 9-11 класс

13-30 – Девушки 9-11 класс

Награждение учащиеся 9-11-х

**Дистанция 1 км, ход свободный.**

13-45 – основная группа и ветераны.

Награждение основная группа и ветераны.

**5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ.**

**Соревнования личные.** Победители определяются по лучшему времени, у девочек и мальчиков 2,3,4 классов отдельно 146 школа, и другие школы района, в 5-11 классах, забеги и награждение совместное. У ветеранов по возрастным группам.

Победители и призеры награждаются грамотами, медалями и кубками(за 1 место).

**6.ЗАЯВКИ.**

Состав участников от школ просьба сообщить Дель Оксане Николаевне смс по тел. 89085824906 или на электронную почту [okcokol@gmail.com](mailto:okcokol@gmail.com)

**ДО 17 января 2019г!**

**Заявка установленной формы, с допуском врача подаются в день соревнований, за 30 минут до старта.**

**7.ОРГАНИЗАЦИЯ И СУДЕЙСТВО СОРЕВНОВАНИЙ.**

Общее руководство осуществляется районным методическим советом учителей физической культуры.

Главный судья соревнований Гельманов А.С. Судейство соревнований осуществляется преподавателями школ района.