Комитет по делам образования г. Челябинска
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 146 г. Челябинска»
Новороссийская ул., 8, г. Челябинск, 454139 Телефон-факс (8 351)253-86-45
E-mail: sh146@mail.ru ОКПО 36918202 ОГРН 1027402696221
ИНН/КПП 7449017186/744901001

Принято
На заседании Педагогического совета
Протокол № 1 от 30.08.2022

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ № 146
г. Челябинска»
_____ А.В. Гришина
Приказ № 68.35-О от 01.09.2022

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 146 Г. ЧЕЛЯБИНСКА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 146 Г. ЧЕЛЯБИНСКА"
Дата: 2022.12.07 13:33:12 +05'00'

ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МБОУ «СОШ № 146 Г. ЧЕЛЯБИНСКА»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30), Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования. Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования. Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, нормами СанПиН, Уставом МБОУ «СОШ № 146 г. Челябинска».

1.2. Настоящее Положение принимается педагогическим советом школы, утверждается директором школы.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МБОУ «СОШ № 146 г. Челябинска» в сети Интернет.

2. Режим работы образовательной организации

2.1. Организация образовательной деятельности в МБОУ «СОШ № 146 г. Челябинска» осуществляется в соответствии с основными образовательными программами; регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписанием занятий.

2.2. Продолжительность учебного года;

1) Начало учебного года— 01 сентября.

2) Продолжительность учебного года:

- в 1-х классах - 33 недели;

- во 2, 3, 4, 5, б, 7, 8, 9, 10, 11-х классах —34 недели.

3) Учебный год на всех уровнях образования делится на триместры

1 триместр – с 1 сентября по 30 ноября

2 триместр – с 1 декабря по 28 февраля

3 триместр – с 1 марта по конец мая (согласно Календарному учебному графику)

2.3. Регламентирование образовательной деятельности на неделю

Продолжительность рабочей недели:

5-ти дневная рабочая неделя с 1 по 11 класс

2.4. Регламентирование образовательной деятельности на день

1) Сменность:

Учебные занятия в МБОУ «СОШ № 146 г. Челябинска» организуются в две смены. Начало занятий в понедельник с 08.00 и с 14.00 часов, вторник-пятница с 8.30 и с 14.00.

2) Распределение параллелей классов по сменам

Обучаются **в первую смену**: 1-е, 4-е, 5 – 11 классы; **во вторую смену:** 2-е, 3-и классы

3) Продолжительность урока:

- 1-е классы - в сентябре, октябре – по 3 урока длительностью 35 минут; ноябрь – декабрь – 4 урока по 35 минут каждый, с января по май 4 урока по 40 минут; в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

- 2-11 классы – 40 минут.

2.5. Режим учебных занятий

Расписание звонков

Понедельник

4,5-11 классы на весь учебный год, 1 классы с января по май		**1-е классы сентябрь - октябрь**		**1-е классы ноябрь - декабрь**	
время	вид деятельности	время	вид деятельности	время	вид деятельности
8-00--8-10	Исполнение гимна				
8-10--8-40	Внеурочное занятие «Разговор о важном»				
8-40--8-50	перемена				
8-50--9-30	1 урок	**8-50--9-25**	1 урок	**8-50--9-30**	1 урок
9-30--9-40	Перемена 10 мин	**9-25--9-40**	Перемена 15 мин	**9-30--9-40**	Перемена 10 мин

9-40--10-20	2 урок	**9-40--10-15**	2 урок	**9-40--10-20**	2 урок
10-20--10-35	Перемена 15 мин	**10-15--10-35**	Перемена 20 мин	**10-20--10-35**	Перемена 15 мин
10-35--11-15	3 урок	**10-35--11-15**	Динамическая пауза	**10-35--11-15**	Динамическая пауза
11-15--11-30	Перемена 15 мин	**11-15--11-30**	Перемена 15 мин	**11-15--11-30**	Перемена 15 мин
11-30--12-10	4 урок	**11-30--12-05**	3 урок	**11-30--12-10**	3 урок
12-10--12-25	Перемена 15 мин			**12-10--12-25**	Перемена 15 мин
12-25--13-05	5 урок			**12-25--13-05**	4 урок
13-05--13-20	Перемена 15 мин	**2 смена 2,3 классы**			
13-20--14-00	6 урок				
14-00--14-10	Перемена 10 мин	**14-00--14-10**	Исполнение гимна		
14-10--14-50	7 урок	**14-10--14-40**	Внеурочное занятие «Разговор о важном»		
		14-40--14-50	Перемена 10 мин		
		14-50--15-30	1 урок		
		15-30--15-50	Перемена 20 мин		
		15-50--16-30	2 урок		
		16-30--16-40	Перемена 10 мин		
		16-40--17-20	3 урок		
		17-20--17-30	Перемена 10 мин		
		17-30--18-10	4 урок		

Вторник – пятница

Вид деятельности	**4,5-11 классы на весь год, 1 класс с января по май**	**1-е классы сентябрь - октябрь**	**1-е классы ноябрь - декабрь**
1 урок	**8-30---9-10**	**8-30---9-05**	**8-30---9-10**
перемена	**10 минут**	**15 минут**	**10 минут**
2 урок	**9-20---10-00**	**9-20---9-55**	**9-20---10-00**
перемена	**15 минут**	**20 минут**	**15 минут**

3 урок	**10-15---10-55**	**10-15---10-55** динамическая пауза	**10-15---10-55** динамическая пауза
перемена	**15 минут**	**15 минут**	**15 минут**
4 урок	**11-10---11-50**	**11-10---11-45**	**11-10---11-50**
перемена	**15 минут**		**15 минут**
5 урок	**12-05---12-45**		**12-05---12-45**
перемена	**15 минут**	**2 СМЕНА** **2,3 классы**	
6 урок	**13-00---13-40**		
перемена	**20 минут**		
7 урок/ 1 урок	**14-00---14-40**		
перемена	**15 минут**		
8 урок/ 2 урок	**14-55---15-35**		
перемена		**15 минут**	
3 урок		**15-50---16-30**	
перемена		**10 минут**	
4 урок		**16-40---17-20**	
перемена		**10 минут**	
5 урок		**17-30---18-10**	

2.6. В начальных классах допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах).

2.7. Продолжительность перемен между уроками от 10-20 минут.

2.8. Расписание уроков утверждается директором школы. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособностью учащихся и шкалой трудности предметов.

2.9. Режим работы столовой: с 09.00 до 16.00 часов. График питания утверждается, директором школы ежегодно. График работы библиотеки: понедельник — пятница с 09.00 до 16.30 часов

2.10. Проведение экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия за пределы учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директором учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора.

2.11. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают дисциплину обучающихся, а также несут ответственность за поведение обучающихся на всех переменах. Административное дежурство заместителями директора осуществляется по графику.

2.12. Дежурство по учреждению классных руководителей и классных коллективов осуществляется в соответствии с ежегодным приказом об организации дежурства и определяется графиком дежурств, утвержденным директором МБОУ «СОШ № 146 г. Челябинска».

2.13. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности осуществляется за счёт:

- физкультминуток;

-динамических пауз;

- организованных подвижных игр на переменах;

- внеклассных спортивных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.14. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении спортивных конкурсов, соревнований соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиями (если они организованы открытом воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно оздоровительных и спортивно массовых мероприятиях проводит врач с учетом состояния их здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно — оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальных групп физкультурно — оздоровительную работу проводят с учетом заключения врача на уроках ЛФК.

2.15. Организация элективных, факультативных занятий, внеурочной деятельности, работа объединений дополнительного образования осуществляется с учетом обязательного перерыва и начинается спустя не менее 30 минут после окончания последнего урока.

2.16. Часы элективных, факультативных занятий входят в объём максимально допустимой в течение дня нагрузки.

3. Организация режима внеурочной деятельности обучающихся

3.1. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы в течение учебной недели. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

3.2. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету, кружковая работа, элективные занятия организуются в первой/второй половине дня с учетом возрастных особенностей обучающихся и сменности.

3.3. Между внеурочной деятельностью и последним/следующим уроком перерыв составляет не менее 30 минут.

3.4. Продолжительность одного занятия внеурочной деятельности составляет 30-40 минут.

3.5. Проведение занятий внеурочной деятельности проводится в соответствии с расписанием занятий внеурочной деятельности.

4. Организация режима работы обучающихся в период отмены (приостановки) занятий по санитарно — эпидемиологическим, климатическим и другими основаниями

4.1. В период отмены учебных занятий в отдельных классах либо в целом по школе по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другими основаниями для обучающихся образовательные программы реализуются в дистанционном режиме с применением электронных ресурсов, с размещением заданий в АИС «Сетевой город. Образование».

4.2. Изменения в режиме занятий, обучающихся школы по санитарно — эпидемиологическим, климатическим и другим обоснованиям определяются приказом директора школы.

5. Занятость обучающихся в период летнего отдыха

5.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитании у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирование здорового образа жизни ц обеспечения занятости обучающихся в летний период, согласно плану работы ОО.